**SIŁOWNIA**

**Zespół Szkolno-Przedszkolny w Chełmsku Śląskim**

 **poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 14.00 – 19.00**

 **rezerwacja – dzień wcześniej lub pod nr telefonu 75 74 22 116, 695 264 461**

**Dobrowolna wpłata na rzecz szkoły za każdą rozpoczętą godzinę – 5 zł/osoba**

**Obowiązuje obuwie zmienne sportowe**

**Regulamin korzystania z siłowni dostępny na terenie obiektu oraz stronie www. szkoły**

***bieżnie, rowerki, orbitreki, atlas, ketle, ciężarki, ławeczka, stepper***

**Środy zarezerwowane dla uczniów szkoły w Chełmsku Śląskim, wymagana pisemna zgoda rodzica - do pobrania ze strony www. szkoły lub z sekretariatu. Uczniowie przebywają na siłowni pod opieką nauczyciela lub rodzica. Maksymalny czas ćwiczeń dla uczniów - do 45 minut. Wstęp wolny.**

****

**Z A P R A S Z A M Y**