

# Jadłospis

## Poniedziałek, 27.05.2024

<b>OBIAD</b>	<p>kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g., ziemniaki ze szczypiorkiem 200 g., jajko gotowane w sosie koperkowym 120 g., ogórek świeży 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt owocowy 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: porcja z kurczaka, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, seler, szczypiorek, mąka pszenna, olej rzepakowy, koper, jaja, śmietana 30%, ogórek gruntowy, woda, cytryny, jogurt owocowy.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Wtorek, 28.05.2024

<b>OBIAD</b>	<p>pomidorowa z ryżem 400 g., ziemniaki z koperkiem 200 g., kotlet schabowy w panierce 110 g., młoda kapusta duszona z koperkiem 100 g., do picia: kompot owocowy 200 g., kisiel mleczny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: wołowina b/k, kurczak, ryż, sok pomidorowy 100%, marchew, cebula, natka pietruszki, por, śmietana 30 %, ziemniaki, koper, schab wieprzowy b/k, JAJA, bułka tarta, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, seler, olej rzepakowy, kapusta biała, śmietana 18 %, koper, wiśnia mrożona, cukier, mleko 2 %, skrobia ziemniaczana, cukier wanilinowy.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Środa, 29.05.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa z soczewicy z pomidorami 400 g., makaron z serem 350 g., do picia: herbata owocowa 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, soczewica czerwona, śmietana 30%, pomidory krojone, czosnek, cebula, curry, ziemniaki, makaron świderki z pszenicy Durum - 60 g. suchego, masło 82 %, ser biały półtłusty - porcja 50 g., cukier trzcinowy - na porcję - 4 g., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata malinowa, cukier.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------