

Jadłospis

Poniedziałek, 23.06.2025	
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g., placki ziemniaczane 350 g. ze śmietaną 30 g., surówka z kapusty z marchewką i oliwą 80 g., do picia: herbata owocowa 200ml., kasza manna z sokiem malinowym 150g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki czerwone, barszcz czerwony koncentrat/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, ziemniaki, śmietana 30 %, mąka pszenna, JAJA, śmietana 18 %, kapusta, marchew, olej rzepakowy, cebula, , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata dzika róża, cukier. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 24.06.2025	
OBIAD	kalafiorowa na rosole 400 ml., ziemniaki gotowane z koperkiem 180 g., wieprzowina duszona 100 g. w sosie 80 g., ogórek świeży 10 g., do picia: woda z cytryną 200 ml., jogurt owocowy 150g. SKŁADNIKI: kurczak, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kalafior, śmietana 30 %, ziemniaki, koper, łopatka wieprzowa, czosnek, cebula, mąka ryżowa, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, ogórki gruntowe, śmietana 18 %, cytryna. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 25.06.2025	
OBIAD	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na mięsie 400 ml., kluski leniwe z masłem 350 g., surówka z marchewki i ananasa z olejem 80 g., do picia: kompot jabłkowo-truskawkowy 200 ml., mleko 200ml. SKŁADNIKI: kurczak, kapusta kiszona, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, ser biały półtłusty sudecki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, JAJA, masło 82 %, bułka tarta, marchew, ananas, cytryna, olej rzepakowy sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, jabłka, truskawka, cukier. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 26.06.2025	
OBIAD	zacierka na rosole 400 ml., ziemniaki gotowane z koperkiem 180 g., kotlet mielony z ryby 100 g., surówka z kiszonej kapusty i marchewki z oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 ml., kefir 180g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, makaron zacierka, ziemniaki, koper, ryba morska miruna, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchewka, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>